

МЕНЮ
19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	89	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Итого			409	7,06	9,89	48,88	292,47	0,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	146	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Итого			146	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,29	0,04	0,90	5,04	3,60
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,13	7,79	7,77	132,19	5,69
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,39	3,32	3,99	57,38	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,60	17,50	119,40	9,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	147	0,09	0,06	24,91	97,96	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			577	15,09	16,58	73,80	505,03	18,53
Полдник								
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	161	9,77	9,37	12,25	204,68	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,80	27,35	0,01
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	58	3,54	3,38	28,66	157,61	2,09
Итого			388	14,47	12,93	56,19	430,43	2,10
Всего				39,82	43,15	184,67	1 294,93	20,63

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.